

## **Dicas de Segurança**

---

---

### **Ao Viajar de Carro**

Verifique os faróis, luzes, pneus, estepe, freios, suspensão, combustível, óleo, documentos e limpadores de pára-brisas. Saiba que lugar de criança é no banco traseiro e todos os ocupantes devem usar sempre o cinto de segurança.

### **Cuidados com a Residência durante a viagem**

Não comente sua viagem perto de pessoas estranhas;

Comunique sua ausência a um vizinho de confiança. Telefone para ele de vez em quando para saber se está tudo bem;

Nas ausências prolongadas, peça a um parente para visitar sua casa e com isso, demonstrar a presença de pessoas (abrindo janelas, regando jardins, entrando com carro na garagem, etc.);

Suspenda a entrega de jornais e peça para um vizinho recolher a correspondência;

Não deixe jóias ou dinheiro dentro de casa, mesmo que seja em cofre. Utilize o cofre das agências bancárias;

Não deixe luzes acesas, pois durante o dia significam ausência de pessoas;

No caso de residências com jardim na frente, contrate alguém para mantê-lo limpo, evitando o aspecto de abandono;

Só deixe a chave com pessoas de absoluta confiança;

Evite colocar cadeados do lado externo do portão. Isso poderá denunciar a saída dos moradores;

Desligue a campainha. Assim, você deixa em dúvida quem usá-la apenas para verificar se você está em casa;

Feche as portas e janelas com trincos e trancas;

Reforce a porta da frente com fechaduras auxiliares.

## **Nas Estradas**

Dirija com segurança, respeite a sinalização, o policiamento e os outros motoristas;

Não trafegue pelo acostamento;

Nunca faça ultrapassagens pela direita ou pelo acostamento;

No caso de algum problema mecânico ou elétrico, pneu furado ou acidente, procure remover o veículo da pista e acenda o pisca-alerta;

Dirija com maior cuidado na chuva e na neblina, acenda os faróis baixos;

Mantenha distância do veículo que vai à sua frente;

Respeite os limites de velocidade;

## **Nas Praias**

Obedeça a sinalização dos locais perigosos;

Entre no mar com cuidado e não vá muito para o fundo. A profundidade máxima deve ser quando a água atinge o nível do umbigo;

Mantenha as crianças sempre por perto e sob sua vista;

Permaneça longe das encostas e pedras;

Se for usar alguma embarcação, coloque sempre o colete salva-vidas;

Nunca entre na água depois de comer ou beber em demasia;

Não fique muito tempo debaixo do sol, pode prejudicar sua pele e sua saúde;

Se você perceber alguém com dificuldade na água, mantenha a calma e chame imediatamente um Bombeiro Guarda-Vidas;

Deixe os objetos de valor em lugar realmente seguro;

Muito cuidado com objetos eletrônicos (câmeras, celulares, mp3, etc);

Mantenha as praias limpas, recolha seu lixo.

## **No Campo**

Evite fazer fogueiras;

Recolha sempre o lixo e jogue-o em lugar apropriado;

Lembre-se que o leito de rios e lagos não é local depósito de lixo;

Não corte árvores e não destrua as plantas;

Retire da natureza apenas fotografias;

### **No Hotel**

Guarde todos seus valores no cofre do hotel, inclusive passaporte e passagens de volta;

Não abra a porta de seu apartamento sem identificar o visitante. Mantenha-a permanentemente trancada;

Não atenda funcionários do hotel que queiram oferecer serviços não solicitados, nesses casos comunique à gerência;

Não troque dinheiro com carregadores, agenciadores ou desconhecidos que o abordarem em aeroportos e estações rodoviárias ou ferroviárias. Procure casas de câmbio ou bancos autorizados;

Utilize somente os serviços de táxi cujos motoristas tenham identificação pessoal à vista. Não use táxi que esteja fora do ponto oficial.

### **Outras Dicas**

Não ande sozinho em becos, vielas e locais desertos;

Acautele-se contra pessoas desconhecidas que o abordarem em casas de diversão;

Em restaurantes abertos não pendure bolsas, máquinas fotográficas ou câmeras de vídeo nas cadeiras e nem as coloque no chão;

Não revele seus dados pessoais a pessoas desconhecidas, ainda que sejam eventuais companheiras de viagem;

Quando usar cartão de crédito, não o perca de vista. Exija que seja utilizado na sua presença e confira com segurança o comprovante do vendedor;

Evite carregar consigo passaporte e cheques de viagem. Em caso de extravio, furto ou roubo, comunique imediatamente à polícia local;

Evite ostentar jóias caras e não exiba grandes quantidades de dinheiro;

Durante os traslados, vigie de perto e ininterruptamente sua bagagem;

Use etiquetas grandes e coloridas que permitam a fácil identificação de suas malas nas esteiras ou balcões de entrega.

## **Cuidados em caminhadas**

Nunca faça caminhadas sozinho!

Antes de mais nada, é muito importante você saber aonde ir, como ir e com quem ir. Procure conhecer o local, através de mapas e informações de amigos e moradores da região;

Lembre-se que para fazer excursionismo não é necessário ser atleta. Mas você precisa estar bem de saúde e respeitar suas limitações;

Faça um desenho do seu roteiro, para não se perder no meio da mata;

Obtenha, com antecedência, todas as informações meteorológicas: sol, chuva, temperatura, etc;

Deixe avisado na sua casa o local da caminhada, com quem você vai, qual o dia e a hora previstos para o retorno;

Se você for principiante, deve fazer caminhadas leves, sem muitas subidas ou descidas;

Não pense que, por já ter feito uma determinada trilha, você a conhece bem. Pode haver surpresas.

---

**Seja cauteloso e bom divertimento.**

---